

RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES - MARMITEX							
CARDÁPIO DO MÊS: JULHO/2015- ALMOÇO							
NUTRICIONISTA: Roberta Souza							
DATA	SEMANA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 01	SOBREMESA MARMITEX	
1-Jul	QUARTA FEIRA	FEIJOADA	NUGGETS	COUVE/FAROFA	XXXXXX	FRUTA	
2-Jul	QUINTA FEIRA	FILÉ DE COXA ASSADO	ALMONDEGAS AO SUGO	CREME DE MILHO	FOLHAS	FRUTA	
3-Jul	SEXTA FEIRA	SALSICHA AO SUGO	STEAK	PURÊ	FOLHAS	DOCE	
4-Jul	SÁBADO	TIRAS DE CARNE ACEBOLADA	X.X.X.X	VIRADO CAIPIRA	FOLHAS	DOCE	
5-Jul	DOMINGO	FILÉ DE PEIXE	X.X.X.X	ABOBRINHA ARCO ÍRIS	FOLHAS	FRUTA	

RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES - MARMITEX						
CARDÁPIO DO MÊS: JULHO/2015- ALMOÇO						
NUTRICIONISTA: Roberta Souza						
DATA	SEMANA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 01	SOBREMESA MARMITEX
6-Jul	segunda feira	FRICASSÊ DE FRANGO	HAMBURGUER	BATATA PALHA	LEGUMES	DOCE
7-Jul	Terça feira	CARNE DE PANELA	OMELETE DE FRIOS	MACARRÃO	LEGUMES	FRUTA
8-Jul	Quarta feira	COPA LOMBO	ALMONDEGAS ASSADA	TUTU DE FEIJÃO COUVE NESTE DIA NÃO SERVIREMOS FEIJÃO	FOLHAS	FRUTA
9-Jul	Quinta Feira	SOBRECOXA ASSADO	SALSICHA AO SUGO	CREME DE ESPINAFRE	LEGUMES	FRUTA
10-Jul	Sexta Feira	QUIBE RECHEADO	STEAK	ABOBRINHA	FOLHAS	DOCE
11-Jul	Sabado	PEIXE ASSADO	X.X.X.X	PIRÃO	FOLHAS	DOCE
12-Jul	Domingo	LINGUIÇA ACEBOLADA	XX.X.X	FAROFA	FOLHAS	DOCE

RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES - MARMITEX							
CARDÁPIO DO MÊS: JULHO/2015- ALMOÇO							
NUTRICIONISTA: Roberta Souza							
DATA	SEMANA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 01	SOBREMESA MARMITEX	
13-Jul	Segunda Feira	STROGONOFF DE CARNE	NUGGETS GRATINADO	BATATA PALHA	FOLHAS	FRUTA	
14-Jul	Terça Feira	CUPIM A.AO M.DE ERVILHAS	OMELETE DE FRIOS	ESCAROLA	FOLHAS	DOCE	
15-Jul	Quarta Feira	TIRAS DE FRANGO A CHINESA	ALMONDEGAS AO SUGO	PURÊ DE BATATAS	LEGUMES	DOCE	
16-Jul	Quinta Feira	STEAK A PARMEGIANA	CALABRESA	BERINJELA	FOLHAS	FRUTA	
17-Jul	Sexta Feira	CARNE DE PANELA	ISCA DE PEIXE	BATATA RÚSTICA	LEGUMES	FRUTA	
18-Jul	Sabado	ALMONDEGAS AO SUGO	X.X.X.X	PANACHÊ DE LEGUMES	FOLHAS	DOCE	
19-Jul	Domingo	FILÉ DE COXA	X.X.X.X	MACARRÃO ALHO E OLEO	FOLHAS	FRUTA	

RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES - MARMITEX							
CARDÁPIO DO MÊS: JULHO/2015- ALMOÇO							
NUTRICIONISTA: Roberta Souza							
DATA	SEMANA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 01	SOBREMESA MARMITEX	
20-Jul	Segunda Feira	TIRAS DE CARNE ACEBOLADA	ALMONDEGAS DE FRANGO	ABOBRINHA A PARMEGIANA	FOLHAS	FRUTA	
21-Jul	Terça Feira	CARNE ASSADA AROMATICA	STEAK	BATATA C/ CENOURA NA MANTEIGA	FOLHAS	DOCE	
22-Jul	Quarta Feira	COPA LOMBO	HAMBURGUER A PIZZAILO	COUVE A MINEIRA	FOLHAS	DOCE	
23-Jul	Quinta Feira	FRANGO A PORTUGUESA	SALSICHA	MACARRÃO AO SUGO	FOLHAS	DOCE	
24-Jul	Sexta Feira	HAMBURGUER Á PIZZAILO	ALMONDEGAS AO SUGO	BATATA CORADA C/ ALHO	FOLHAS	FRUTA	
25-Jul	Sabado	CUPIM SAUTE	X.X.X.X	BERINJELA CAPONATA	FOLHAS	DOCE	
26-Jul	Domingo	SOBRECOXA ASSADA	X.X.X.X.X	FAROFA C/ CALABRESA	FOLHAS	DOCE	

RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES - MARMITEX							
CARDÁPIO DO MÊS: JULHO/2015- ALMOÇO							
NUTRICIONISTA: Roberta Souza							
27-Jul	Segunda Feira	LINGUIÇA ASSADA	ALMONDEGAS DE FRANGO AO SUGO	BATATA GRATINADA	FOLHAS	DOCE	
28-Jul	Terça Feira	SOBRECOXA C/ ERVAS	HAMBURGUER ACEBOLADO	MACARRÃO A PRIMAVERA	FOLHAS	DOCE	
29-Jul	Quarta Feira	SALSICHA AO SUGO	NUGGETS	PURÊ DE BATATA	FOLHAS	DOCE	
30-Jul	Quinta Feira	QUIBE ASSADO	STEAK	ABOBORA	LEGUMES	DOCE	
31-Jul	Sexta Feira	STROGONOFF DE FRANGO	ALMONDEGAS ASSADA	BATATA PALHA	FOLHAS	DOCE	